

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. <i>Work Life Balance</i> .....	7
2.1.1 Pengertian <i>Work Life Balance</i> .....	7
2.1.2 Dimensi <i>Work Life Balance</i> .....	7
2.1.3 Aspek <i>Work Life Balance</i> .....	8
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi <i>Work Life Balance</i> .....	9
2.1.5 Strategi menciptakan <i>Work Life Balance</i> .....	9
2.1.6 Program <i>Work Life Balance</i> .....	10
2.1.7 Tujuan Program <i>Work Life Balance</i> .....	11
2.2 <i>Burnout</i> .....	11
2.2.1 Pengertian <i>Burnout</i> .....	11
2.2.2 Indikator <i>Burnout</i> .....	11
2.2.3 Faktor pendukung terciptanya <i>Burnout</i> .....	12
2.2.4 Gejala-gejala <i>Burnout</i> .....	13
2.3 Kepuasan Kerja.....	13
2.3.1 Pengertian Kepuasan Kerja .....	13
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepuasan Kerja.....	14
2.3.3 Indikator Kepuasan Kerja.....	15
2.3.4 Akibat ketidakpuasan Kerja .....	15
2.4 Penelitian terdahulu .....	16

2.5 Hubungan antar variabel .....	20
2.5.1 <i>Work Life Balance</i> terhadap Kepuasan Kerja.....	20
2.5.2 <i>Burnout</i> terhadap Kepuasan Kerja.....	20
2.6 Hipotesis.....	20
2.7 Model Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	22
3.2 Jenis dan Sumber Data.....	22
3.2.1 Jenis Data .....	22
3.2.2 Sumber Data .....	23
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi .....	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.3.3 Teknik pengambilan sampel.....	24
3.4. Unit analisis .....	24
3.5 Definisi dan Operasional Variabel.....	24
3.5.1 Definisi Variabel.....	24
3.5.2 Operasional Variabel .....	25
3.6 Teknik analisis data .....	27
3.6.1 Uji Instrumen.....	27
3.6.1.1 Uji Validitas.....	27
3.6.1.2 Uji Reliabilitas .....	27
3.6.2 Uji Hipotesis.....	28
3.6.2.1 Analisis regresi linear berganda.....	28
3.6.2.2 Uji F .....	29
3.6.2.3 Uji t .....	29
3.6.2.4 Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	29
<b>BAB IV HASIL</b>	
4.1 Karakteristik Responden .....	31
4.2 Uji Validitas .....	33
4.3 Uji Reliabilitas.....	36
4.4 Uji Hipotesis.....	36
4.4.1 Analisis Regresi linear berganda .....	36
4.4.2 Uji t .....	38
4.4.3 Uji F .....	39
4.4.4 Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	39
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Kepuasan Kerja .....	41
5.2 Pengaruh <i>Burnout</i> terhadap Kepuasan Kerja .....	41

5.3 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> dan <i>Burnout</i> terhadap Kepuasan kerja....	41
5.4 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> merupakan variable yang paling Dominan berpengaruh terhadap kepuasan kerja.....	42
5.5 Temuan Penelitian .....	42
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	42
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan.....	44
6.2 Saran .....	45
6.2.1 Saran untuk perusahaan .....	45
6.2.2 Saran untuk peneliti selanjutnya .....	46
6.3 Implikasi Penelitian .....	46
DAFTAR REFERENSI .....	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	52